



# 藥物濫用的現況

NTC 語言服務公司提供  
東薩福克聯合教育服務協會所屬之紐約州教育廳長島區域雙  
語教育資源網贊助

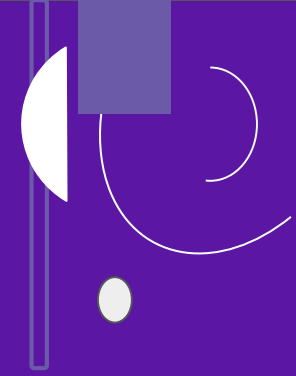


#Same Here  
THE GLOBAL MENTAL HEALTH MOVEMENT



LONG ISLAND  
REGIONAL BILINGUAL EDUCATION  
RESOURCE NETWORK





- 這個議題不適合孩子們參與
  - 請不要讓孩子們在旁邊



- 為何這個主題與您相關且重要？

- 因為在我們的社會中  
它一直存在著...

而且

這次的疫情對藥物濫用  
造成很大的影響



# 我們的社會鼓勵藥物濫用



- 典禮儀式- 婚禮、喪禮、舞會
- 慶祝活動- 生日、紀念日、感謝宴、退休慶祝、假期
- 社交活動- 餐廳的快樂時光，在某個地方現在是下午五點、烤肉會、野餐、唱KTV、夜店、聚會
- 休閒娛樂- 體育活動、音樂會、電影、劇院

● 自我用藥所扮演的角色，  
特別是在面對壓力的時候.....  
或者同儕鼓吹的時候...



# 今天的問題



- 哪一種藥物濫用  
是你最擔心的？



# 酒精統計資料



## 第一次喝酒的平均年齡

- 1987年：17.8 歲
- 1996年：15.9 歲
- 2010年：13 歲
- 2017年：  
女生13歲  
男生11歲

你有讓你的孩子試喝過啤酒  
或是其他酒精類飲料嗎？



# 非法使用毒品



2千250萬個12歲以上的美國人，自認為需要酒精成癮或是非法使用藥物的戒斷療程

## 非法使用毒品

- 2000年：1千450萬 (6%)
- 2005年：1千970萬 (8%)
- 2013年：2千460萬 (9.4%)
- **2016：2千860萬 (10.6%)**



#Same Here  
SCHOOLS



=



1-2  
包的香菸, 或  
20-40  
根的香菸  
等同於  
1  
個煙油



# 能量飲

○1/3的孩童會喝能量飲，但年齡介於12-18歲的孩童不應該涉入超過100mg的咖啡因

○年齡介於12-17歲的青少年經常飲用能量飲

12oz. 紅牛 (Redbull) = 120mg

16oz. 怪獸 (Monster) = 160 mg

2oz. 五小時能量補充 (5 Hour Energy)  
=230mg

- 越來越多的數據顯示他們會將能量飲跟酒精混在一起飲用
- 大麻二酚飲料

## 有多少咖啡因？



12 oz

汽水  
30到40 mg



8 oz

綠茶或紅茶  
30到50 mg



8 oz

咖啡  
80到100 mg



8 oz

能量飲  
40到250 mg



# 資源



- 拿騷郡**關心您**應用軟件 (Nassau CARES App)
  - 行為健康求助專線  
**(516) 227-TALK**
  - 長島危機中心全年無休熱線  
**(516) 679-1111**
    - 毒品匿名專線  
**(516) 827-9500**
    - 戒毒者互助專線  
**(800) 477-6291**
- 拿騷郡成癮服務協會 (NAFAS) [www.nassaualliance.org](http://www.nassaualliance.org)

