

Revisiones de las Guías de Aislamiento y Cuarentena por COVID-19 - Enero de 2022

Aviso para Estudiantes/Familias

Cómo ustedes ya están enterados, el Departamento de Servicios de Salud del Condado de Suffolk ha actualizado sus guías relacionadas al tiempo para el aislamiento y cuarentena concernientes al COVID-19. ESBOCES implementará este cambio que tendrá efecto de inmediato.

Por favor tomen en consideración que estas guías son provisionales y sujetas a cambios.

AISLAMIENTO: Para estudiantes que obtuvieron un resultado positivo en la prueba de COVID-19

- Los estudiantes que resulten positivos en la prueba de COVID-19 deberán aislarse por **cinco** días, dónde el día 0 es el día en que empezaron los síntomas o si fue asintomático, entonces será el día en que se hizo la prueba. Si no tiene síntomas al final de los 5 días o si sus síntomas van desapareciendo (sin fiebre por mínimo 24 horas sin tener que tomar medicamento para reducir la fiebre y los síntomas han mejorado), termina el aislamiento. El estudiante **deberá poder y estar dispuesto a utilizar una mascarilla que lo cubra perfectamente** mientras se encuentra con otras personas por 5 días adicionales.
- Los estudiantes que están comprometidos inmunológicamente de forma moderada-severa deberán de continuar siguiendo las guías de aislamiento estándar (por lo menos diez días). Estudiantes/familias que tengan preguntas referentes a su estado de salud de manera individual, deberán discutirlo con su proveedor de salud.
- **Los estudiantes que no pueden utilizar una mascarilla que los cubra por completo en los 5 días posteriores al aislamiento, deberán seguir las guías de aislamiento estándar (10 días).**

CUARENTENA: si han estado expuestos a COVID-19, los estudiantes deberán hacer cuarentena de la siguiente manera, donde el día 0 es el último día en el que fue expuesto:

- **Si no está completamente vacunado,** haga cuarentena por 5 días y use una mascarilla que lo cubra bien mientras se encuentra con otras personas por un tiempo adicional de 5 días. Si los síntomas aparecen, busque hacerse la prueba. En esta situación, si la prueba sale negativa, finalice el periodo de cinco días de cuarentena. Si no se ha realizado la prueba, aíslese de acuerdo con las guías arriba mencionadas (ej. Por lo menos cinco días desde la fecha de inicio de los síntomas).
- Como parte de las nuevas guías (10 de enero) del Departamento de Salud del Estado de Nueva York. **Si un estudiante está completamente vacunado,** e identificado como un contacto directo, el estudiante podrá continuar asistiendo a la escuela **independientemente al estatus del refuerzo.** Las guías indican que el estudiante deberá mantenerse en cuarentena fuera de la escuela. Los estudiantes deberán utilizar **una mascarilla que los cubra bien** mientras se encuentran con otras personas por 10 días después de la última fecha en la que estuvieron expuestos. Si los síntomas aparecen, inicié la cuarentena y realícese la prueba. En esta situación, la cuarentena termina si la prueba sale negativa. Si no ha se realizado la prueba, aíslese de acuerdo con las guías arriba mencionadas (ej. Por lo menos cinco días desde la fecha de inicio de los síntomas).
- Si es posible realícese la prueba el día 5 con, ya sea una prueba de amplificación del ácido nucleico (NAAT, ej. PCR) o prueba (rápida) de antígeno.

POR FAVOR TENGAN PACIENCIA MIENTRAS NOS AJUSTAMOS a las nuevas guías. Si las familias tienen preguntas específicas de su estudiante, favor de contactar a la enfermería del edificio a dónde asiste su hijo(a).